

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр** | **Пищевые вещества, гр** | **Энергетическая ценность,** **ккал** |
| **Белки**  | **Жиры**  | **Углеводы**  |
| *1* | *Овощи/соленые* | *50* | *0,35* | *0,05* | *0,95* | *6,00* |
| *2* | *Плов из птицы* | *160* | *13,51* | *7,89* | *29,16* | *242,13* |
| *3* | *Хлеб пшеничный*  | *30* | *2,00* | *0,15* | *10,50* | *58,50* |
| *4* | *Кофейный напиток с молоком сгущенным* | *200* | *2,94* | *1,98* | *20,92* | *113,40* |
| *5* | *Бутерброд с сыром* | *30* | *3,59* | *5,13* | *9,18* | *74,40* |
| *6* | *Фрукты свежие* | *100* | *0,01* | *0,00* | *9,80* | *47,00* |
|  | **Итого за день** |  | **22,39** | **15,20** | **70,71** | **541,43** |