

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр** | **Пищевые вещества, гр** | **Энергетическая ценность,** **ккал** |
| **Белки**  | **Жиры**  | **Углеводы**  |
| *1* | *Овощи/соленые* | *50* | *0,35* | *0,05* | *0,95* | *6,00* |
| *2* | *Гуляш* | *100* | *14,55* | *16,79* | *2,89* | *221,00* |
| *3* | *Каша гречневая рассыпчатая* | *150* | *8,29* | *8,9* | *37,36* | *243,75* |
| *4* | *Хлеб пшеничный* | *30* | *2,00* | *0,15* | *10,50* | *58,50* |
| *5* | *Компот из смеси сухофруктов* | *200* | *0,66* | *0,09* | *32,01* | *75,82* |
|  | **Итого за день** |  | **25,85** | **25,98** | **83,71** | **605,07** |