

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр** | **Пищевые вещества, гр** | **Энергетическая ценность,** **ккал** |
| **Белки**  | **Жиры**  | **Углеводы**  |
| *1* | *Овощи/соленые* | *45* | *0,36* | *0,05* | *0,77* | *5,85* |
| *2* | *Борщ с капустой и картофелем* | *250* | *1,68* | *5,17* | *7,77* | *85,12* |
| *3* | *Рыба тушенная в томате с овощами* | *120* | *13,88* | *6,84* | *2,28* | *126,96* |
| *4* | *Пюре картофельное* | *180* | *3,67* | *5,76* | *24,53* | *167,70* |
| *5* | *Хлеб пшеничный* | *55* | *3,63* | *0,49* | *20,90* | *109,45* |
| *6* | *Хлеб ржано-пшеничный* | *20* | *7,70* | *1,40* | *37,70* | *201,00* |
| *7* | *Чай с лимоном* | *200* | *0,00* | *0,00* | *13,50* | *51,24* |
|  | **Итого за день** |  | **30,92** | **19,71** | **107,45** | **744,32** |