

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр** | **Пищевые вещества, гр** | | | **Энергетическая ценность,**  **ккал** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| *1* | *Овощи/соленые* | *45* | *0,36* | *0,05* | *0,77* | *5,85* |
| *2* | *Суп картофельный с макаронными изделиями* | *250* | *4,98* | *3,25* | *21,10* | *189,42* |
| *3* | *Плов из птицы* | *230* | *24,15* | *31,62* | *41,42* | *546,69* |
| *4* | *Хлеб пшеничный* | *55* | *,63* | *0,49* | *20,90* | *109,45* |
| *5* | *Хлеб ржано-пшеничный* | *20* | *7,70* | *140* | *37,70* | *201,00* |
| *6* | *Компот из сухофруктов* | *200* | *0,00* | *0,00* | *19,96* | *75,82* |
|  | ***Итого за день*** |  | ***40,82*** | ***36,81*** | ***141,85*** | ***1128,23*** |