

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр** | **Пищевые вещества, гр** | **Энергетическая ценность,** **ккал** |
| **Белки**  | **Жиры**  | **Углеводы**  |
| *1* | *Овощи/соленые* | *45* | *0,36* | *0,05* | *0,77* | *5,85* |
| *2* | *Суп картофельный с бобовыми* | *250* | *5,50* | *5,27* | *16,53* | *148,25* |
| *3* | *Хлеб пшеничный* | *55* | *3,63* | *0,49* | *20,90* | *109,45* |
| *4* | *Хлеб ржано-пшеничный* | *20* | *7,70* | *1,40* | *37,70* | *201,00* |
| *5* | *Кисель из концентрата*  | *200* | *0,00* | *0,00* | *13,50* | *51,24* |
| *6* | *Рагу из свинины* | *230* | *10,21* | *69,23* | *21,57* | *751,25* |
|  | **Итого за день** |  | **27,40** | **76,44** | **110,97** | **1267,04** |