

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр** | **Пищевые вещества, гр** | **Энергетическая ценность,** **ккал** |
| **Белки**  | **Жиры**  | **Углеводы**  |
| *1* | *Овощи/соленые* | *50* | *0,35* | *0,05* | *0,95* | *6,00* |
| *2* | *Печень тушенная в сметанном соусе с луком* | *100* | *12,66* | *8,76* | *3,81* | *129,00* |
| *3* | *Пюре картофельное* | *150* | *3,06* | *4,80* | *20,44* | *146,40* |
| *4* | *Какао с молоком*  | *200* | *4,08* | *3,54* | *17,58* | *118,60* |
| *5* | *Хлеб пшеничный* | *30* | *0,24* | *21,75* | *0,39* | *198,27* |
| *6* | *Бутерброд с маслом сливочным* | *30* | *1,77* | *5,61* | *11,16* | *102,00* |
| *7* | *Фрукты свежие* | *100* | *0,40* | *0,40* | *9,80* | *47,00* |
|  | **Итого за день** |  | **22,56** | **44,91** | **64,13** | **777,27** |