

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр** | **Пищевые вещества, гр** | **Энергетическая ценность,** **ккал** |
| **Белки**  | **Жиры**  | **Углеводы**  |
| *1* | *Овощи/соленые* | *50* | *0,35* | *0,05* | *0,95* | *6,00* |
| *2* | *Макаронные изделия отварные с маслом* | *200* | *7,28* | *7,71* | *40,61* | *260,95* |
| *3* | *Сосиска отварная* | *110* | *11,10* | *31,10* | *0,50* | *328,00* |
| *4* | *Сок*  | *200* | *0,00* | *0,00* | *24,00* | *96,00* |
| *5* | *Хлеб пшеничный* | *30* | *0,24* | *21,75* | *0,39* | *198,27* |
| *6* | *Бутерброд с сыром* | *35* | *4,06* | *6,22* | *10,38* | *109,80* |
| *7* | *Фрукты свежие* | *100* | *0,40* | *0,40* | *9,80* | *47,00* |
|  | **Итого за день** |  | **23,43** | **67,23** | **86,63** | **1046,12** |