

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр** | **Пищевые вещества, гр** | **Энергетическая ценность,** **ккал** |
| **Белки**  | **Жиры**  | **Углеводы**  |
| *1* | *Овощи/соленые* | *50* | *0,35* | *0,05* | *0,95* | *6,00* |
| *2* | *Рагу из птицы* | *175* | *12,81* | *10,65* | *15,20* | *208,00* |
| *3* | *Хлеб пшеничный* | *30* | *2,00* | *0,15* | *10,50* | *58,50* |
| *4* | *Чай с лимоном* | *207* | *0,13* | *0,02* | *15,20* | *62,00* |
| *5* | *Бутерброд с маслом сливочным* | *30* | *1,77* | *5,61* | *11,16* | *102,00* |
| *6* | *Фрукты свежие* | *100* | *0,01* | *0,00* | *9,80* | *47,00* |
|  | **Итого за день** |  | **17,07** | **16,48** | **62,81** | **483,50** |