

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр** | **Пищевые вещества, гр** | | | **Энергетическая ценность,**  **ккал** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| *1* | *Овощи/соленые* | *50* | *0,35* | *0,05* | *0,95* | *6,00* |
| *2* | *Жаркое по-домашнему* | *175* | *14,81* | *16,53* | *15,15* | *269,71* |
| *3* | *Хлеб пшеничный* | *30* | *2,00* | *0,15* | *10,50* | *58,50* |
| *4* | *Бутерброд с сыром* | *30* | *3,59* | *5,13* | *9,18* | *74,40* |
| *5* | *Компот из смеси сухофруктов* | *200* | *0,00* | *0,00* | *19,96* | *75,82* |
| *6* | *Фрукты свежие* | *100* | *0,01* | *0,00* | *9,80* | *47,00* |
|  | **Итого за день** |  | **20,76** | **21,86** | **65,54** | **531,43** |