

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр** | **Пищевые вещества, гр** | **Энергетическая ценность,** **ккал** |
| **Белки**  | **Жиры**  | **Углеводы**  |
| *1* | *Овощи/соленые* | *50* | *0,35* | *0,05* | *0,95* | *6,00* |
| *2* | *Макаронные изделия отварные с маслом* | *200* | *5,45* | *5,78* | *30,45* | *195,71* |
| *3* | *Хлеб пшеничный*  | *30* | *2,00* | *0,15* | *10,50* | *58,50* |
| *4* | *Кофейный напиток с молоком сгущенным* | *200* | *2,94* | *1,98* | *20,92* | *113,40* |
| *5* | *Котлеты рубленные из бройлер-цыплят* | *80* | *8,04* | *9,07* | *9,50* | *191,00* |
| *6* | *Бутерброд с маслом сливочным*  | *30* | *1,77* | *5,61* | *11,16* | *102,00* |
| *7* | *Фрукты свежие*  | *100* | *0,01* | *0,00* | *9,80* | *47,00* |
|  | **Итого за день** |  | **20,56** | **22,64** | **93,28** | **713,61** |