

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр** | **Пищевые вещества, гр** | **Энергетическая ценность,** **ккал** |
| **Белки**  | **Жиры**  | **Углеводы**  |
| *1* | *Овощи/соленые* | *45* | *0,36* | *0,05* | *0,77* | *5,85* |
| *2* | *Макаронные изделия отварные* | *180* | *6,75* | *6,21* | *41,06* | *246,91* |
| *3* | *Сосиски отварные* | *70* | *8,14* | *15,61* | *0,08* | *179,14* |
| *4* | *Суп картофельный с крупой (рисовый)* | *250* | *2,13* | *2,87* | *17,42* | *104,48* |
| *5* | *Сок*  | *200* | *20* | *2,00* | *58,00* | *330,00* |
| *6* | *Хлеб пшеничный* | *55* | *3,63* | *0,49* | *20,90* | *109,45* |
| *7* | *Хлеб ржано-пшеничный* | *20* | *7,70* | *1,40* | *37,70* | *201,00* |
|  | **Итого за день** |  | **48,71** | **28,63** | **175,93** | **1176,83** |