

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр** | **Пищевые вещества, гр** | | | **Энергетическая ценность,**  **ккал** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| *1* | *Суп картофельный с крупой (рисовой)* | *250* | *2,13* | *2,87* | *17,42* | *104,48* |
| *2* | *Гуляш* | *100* | *15,67* | *10,25* | *2,20* | *163,96* |
| *3* | *Каша гречневая рассыпчатая* | *200* | *0,06* | *2,88* | *0,12* | *26,62* |
| *4* | *Хлеб пшеничный* | *55* | *3,63* | *0,49* | *20,90* | *109,45* |
| *5* | *Хлеб ржано-пшеничный* | *20* | *7,70* | *1,40* | *37,70* | *201,00* |
| *6* | *Чай с сахаром и лимоном* | *200* | *1,40* | *0,40* | *13,90* | *63,50* |
|  | **Итого за день** |  | **30,59** | **18,29** | **92,24** | **669,01** |