

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр** | **Пищевые вещества, гр** | | | **Энергетическая ценность,**  **ккал** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| *1* | *Овощи соленые* | *45* | *0,36* | *0,05* | *0,77* | *5,85* |
| *2* | *Суп картофельный с макаронными изделиями* | *250* | *4,98* | *3,25* | *21,10* | *189,42* |
| *3* | *Жаркое по-домашнему* | *175* | *18,10* | *11,48* | *17,11* | *244,37* |
| *4* | *Хлеб пшеничный* | *55* | *3,63* | *0,49* | *20,90* | *109,45* |
| *5* | *Хлеб ржано-пшеничный* | *20* | *7,70* | *1,40* | *37,70* | *201,00* |
| *6* | *Компот из смеси сухофруктов* | *200* | *0,00* | *0,00* | *19,96* | *75,82* |
|  | **Итого за день** |  | **34,77** | **16,67** | **117,54** | **825,91** |