

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр** | **Пищевые вещества, гр** | **Энергетическая ценность,** **ккал** |
| **Белки**  | **Жиры**  | **Углеводы**  |
| *1* | *Овощи соленые*  | *45* | *0,36* | *0,05* | *0,77* | *5,85* |
| *2* | *Суп картофельный с крупой (рисовой, пшеном, хлопьями овсяными)* | *250* | *2,13* | *2,87* | *17,42* | *104,48* |
| *3* | *Макаронные изделия отварные с маслом* | *180* | *6,75* | *6,21* | *41,06* | *246,91* |
| *4* | *Хлеб пшеничный* | *55* | *3,63* | *0,49* | *20,90* | *109,45* |
| *5* | *Хлеб ржано-пшеничный* | *20* | *7,70* | *1,40* | *37,70* | *201,00* |
| *6* | *Кисель из концентрата* | *200* | *0,40* | *0,10* | *30,16* | *140,80* |
| *7* | *Котлеты рубленные из бройлер-цыплят* | *120* | *28,68* | *6,84* | *11,05* | *2,99* |
|  | **Итого за день** |  | **49,65** | **17,96** | **159,06** | **811,48** |